

WAT WORDT ER VERWACHT VAN ELKE SPELER

ALGEMEEN

- TOON luisterbereidheid. Vertoon geen pestgedrag.
- WEES enthousiast, heb goesting in het voetbalspelletje.
- KOM OP TIJD !! 15.min voor training, 1uur voor de wedstrijd.
- DOE AAN “ ONZICHTBARE TRAINING” = JUISTE VOEDING EN DRANK.
- ZORG voor een juiste attitude op en naast het veld.

1. DE TRAINING

- Bij belet : Altijd verwittigen en indien mogelijk minstens 1 dag vooraf.
- Niet op tijd : Maak het waarom duidelijk en/of bespreekbaar.
- Kleedkamer : Gedraag je zoals elke gemotiveerde sporter voor een belangrijk moment ; rustig zittend en geconcentreerd met Bal en Drinkbus.
- Tijdens de training : Inzet, leergierigheid en sportiviteit tonen.
- Einde training = samen opruimen.
- Na de training : Maak het voor het onderhoudspersoneel niet extra moeilijk. Kleedkamers worden vuil, maar het is onaanvaardbaar als door het gooien van modder en het achterlaten van blikjes, plasticflessen, papier, tape, enz, de kleedkamers extra vuil worden.
- We nemen onze modderschoenen niet mee onder de douche en we kloppen ze niet uit tegen een muur. Gebruik buiten de nutsvoorzieningen.
- Specifieke richtlijnen voor de doelmannen :

Training: Altijd een lange broek en een shirt met lange mouwen, liefst met elleboogbescherming.

Wedstrijd : Twee paar handschoenen. Pet of zonneklep. Oude handdoek om handschoenen droog te maken bij nat weer.

Twee T-shirts zodat tijdens de rust gewisseld kan worden. Regenvest die bij nat weer onder het shirt kan worden gedragen.

Jeugdspelers

2. DE WEDSTRIJD

- **Vertrek : Iedereen in uitgangstraining !!.**
- Kleedkamer: Rustig aankleden !! Stilte en aandacht bij het overlopen van de individuele taken en teamtaken.
- Voor fluitsignaal : Werk de vooraf ingeoeffende warming up af.
- Tijdens het spel : Voer de gekregen werkpunten uit. Kies steeds goed positie in functie van bal- en looplijnen.
- Na fluitsignaal : Wat er zich ook heeft afgespeeld, we bedanken de scheidsrechter en de tegenstrever. Vervolgens start het uitlopen / het stretchen.
- Na het douchen : Niet weglopen, we gaan in groep (iedereen terug in training) naar het cafetaria. Negeer alle eventuele provocaties.
- We verliezen tijdens het zweten veel vocht en zouten. Door een zoutgebrek komen er vaak spierkrampen voor. Drinken dus en liefst geen koolzuurhoudende drank.

vochtbalans : voor en na : gewichtsverlies = vochtverlies Doe dit ook voor trainingen !!

Supplementeer eventueel met een extra portie anti-oxydanten . (vb Vit B en C). Je kan het verwachte zweetverlies (% dehydratie) redelijk nauwkeurig in schatten aan de hand van het gewichtsverlies voor en na de inspanning.

- Zorg zelf voor een gezonde snack en/of maaltijd. Vermijd frieten en hotdogs !!!

3. OPMERKING ROND UITWEDSTRIJDEN

- Alleen op vooraf aangevraagd kan men de verplaatsing heen en terug zonder de ploeg maken.
- Deze toelating wordt na een gesprek met de trainer al dan niet door de coördinator gerechtvaardigd.
- Trainer en ploegbegeleider worden door de speler altijd van deze toelating op de hoogte gebracht.

4. SPORTIVITEIT , FAIR PLAY

- Van onze trainers, ploegbegeleiders en spelers wordt een onberispelijk gedrag verwacht.
- Ook de ouders hebben tijdens het supporteren een voorbeeldfunctie.
- Ontoelaatbare uitlatingen richting tegenstrever en of scheidsrechter moeten vermeden worden. Indien de scheidsrechter een verslag opmaakt, met geldboete als gevolg, dan zal de club dit op de bewuste ouder(s) verhalen.

Jeugdspelers

5. HET ALGEMEEN VOORKOMEN VAN EEN JEUGDSPELER

- Afspraken i.v.m. kledij en voorkomen vloeien voort uit de clubcultuur. Van uit het respect voor de lokale autonomie van elke club is het logisch dat deze daarin van elkaar verschillen.

Duidelijke richtlijnen kunnen heel wat problemen en betwistingen vermijden.

Vandaar de volgende richtlijnen :

- Algemeen streeft de club er naar dat de spelers kledij dragen die verzorgd en niet extravagant is.
- Opzichtige piercings in het aangezicht, piercings die niet stroken met een eenvoudig verzorgd voorkomen en die de eigen veiligheid (of die van anderen) in gevaar kunnen brengen, zijn op de club verboden.
- Voor alle wedstrijden en toernooien geldt de uitgangstraining als verplicht uniform. Met deze training wordt er niet getraind. Uitrustingen die om één van deze redenen verloren of stuk gingen, dienen op eigen kosten door een nieuwe vervangen te worden.
- Op de trainingen dragen wij trainingskledij van Eendracht , aangepast aan de weersomstandigheden. In samenspraak met de trainers zal beslist worden wanneer men van zomerkledij overschakelt naar winterkledij en omgekeerd.

6. PESTEN

- Een apart woordje over “pesten”. Pesten is een op systematische wijze tegen steeds dezelfde speler verbaal of fysiek ageren.
- Het pesten van een medespeler of derde zal niet geduld worden.

- Wanneer men gepest wordt, moet men niet aarzelen om dit te melden aan de trainer, coördinatoren.
- Ook ouders moeten geen schroom hebben om hierover met de clubverantwoordelijken contact op te nemen.
- De club zal naar best vermogen de nodige maatregelen nemen, zowel naar de pester *als naar het slachtoffer toe*.

7. ALCOHOL EN DRUGS

Het spreekt van zelf dat er voor dit gedrag een nultolerantie geldt.

Jeugdspelers

8. ORDE- EN TUCHTMAATREGELEN

- Onze club stelt alles in het werk om een zo compleet mogelijke vorming aan te bieden. Op het einde kan dit eventueel bekroond worden met een plaats in de A-kern.
- Om dit te verwezenlijken wordt van de jeugdspelers inzet en discipline gevraagd. Spelers die zich echter onvoldoende inzetten, die de gemaakte afspraken niet volgen, die de training en of de werking van de club eerder storen, die de club en vooral zichzelf maar wat voorliegen, deze spelers kunnen ordemaatregelen opgelegd krijgen.
- De trainers en ploegbegeleiders zullen deze al naargelang de ernst van het vergrijp autonoom of in samenspraak met de coördinatoren opleggen.
- Ieder vergrijp of ondernomen sanctie zal op de vergadering worden gemeld en in het dossier van de speler op datum worden genoteerd.

“Tegen ordemaatregelen is geen beroep mogelijk”

- Dit wil zeggen dat deze maatregelen niet aangevochten kunnen worden. Het niet uitvoeren van de opgelegde sanctie(s) kan aanleiding geven tot het verzwaren van deze sanctie(s) of tot het opstarten van een tuchtprocedure.

Ordemaatregelen zijn :

- * opmerking (of terechtwijzing).
- * waarschuwing .
- * een individueel gesprek , bijkomende taken.
- * tijdelijk uit de training verwijderen .

In samenspraak met de TVJO en Jeugdbestuur kunnen volgende sancties opgelegd worden

- * het ontzeggen van een wedstrijd.

- * het schorsen gedurende een bepaalde periode.
- * definitieve uitschrijving uit de club.

9. SCHOOL EN SAMENWERKING

- Deze samenwerking wordt van jaar tot jaar belangrijker voor de club en vormt een absolute meerwaarde in ons aanbod
- Voor alle spelers geldt, dat de studie voor gaat op het voetbal, om verdwazing tegen te gaan en het belang van een degelijke schoolopleiding te duiden.
- Er worden aangepaste trainingschema's aangeboden tijdens intensieve (school) periodes.
- Wanneer de club door de school op de hoogte wordt gebracht van een gedragsprobleem op school, dan kan dit gevolgen hebben voor een al of niet wedstrijdselectie.